



|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>ESCURSIONE</b> | <b>DATA:</b> <b>Sabato 06/04/2019</b>  |
|                   | <b>REGIONE:</b> <b>Marche</b>  |
|                   | <b>ORGANIZZAZIONE:</b> <b>CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Slowbike.</b>   |
|                   | <b>DENOMINAZIONE:</b> <b>Le Colline della Menocchia (2<sup>a</sup> Giornata Avvicinamento MTB).</b>  |
|                   | <b>IMPEGNO FISICO:</b> <b>Lunghezza 27 Km / dislivello 600 m.</b>  |
|                   | <b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> <b>MC+/MC+</b> (con brevi tratti BC)<br>La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (secondo quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di media capacità tecnica su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata. |
|                   | <b>DIREZIONE:</b> Giovanni Scuderini / Nicola Santini  |

|              |  |
|--------------|--|
| <b>ORARI</b> | <b>RITROVO:</b> Ore 09:15 - Stazione FS Cupramarittima - incoraggiamo l'uso del <b>Regionale 6998</b> che parte da <b>Ascoli alle 08:10</b> (orari conseguenti per stazioni intermedie). |
|              | <b>INIZIO ESCURSIONE:</b> Ore 09:30 - dallo stesso luogo.  |
|              | <b>DURATA:</b> 4 ore circa - soste escluse.  |

**DESCRIZIONE SINTETICA:**

Dalla stazione raggiungeremo la ciclopedonale litoranea seguendola sino alla foce del torrente Menocchia e prenderemo la SS 16 in direzione nord svoltando ben presto a sinistra per la SP 58 verso Massignano. Dopo appena 200 m, prima del viadotto autostradale, imbrocceremo una carrareccia sulla destra (contrada Boccabianca), che inizia a salire sino ad immettersi su strada asfaltata secondaria (6 Km circa dalla partenza). Gireremo a destra e, dopo circa 1,6 Km, in prossimità di una casa, piegheremo a sinistra su sentiero in salita che raggiunge ben presto un un quadrivio. Terremo ancora la sinistra per scendere su fondo leggermente più impegnativo fino a una brecciata che, oltrepassato il fosso (9 Km d.p.), s'impenna verso Massignano; nel grazioso centro storico effettueremo una sosta di ristoro. Ripresa per circa 1 Km la SP 58 verso Montefiore, al primo incrocio terremo la destra (indicazione Campofilone) per attraversare subito a sinistra (massima attenzione!) impegnando una carrareccia in falsopiano che confluita sull'asfaltata via Aldo Moro conduce sino in paese (14 Km d.p. 360 m slm). Dopo circa 300 metri, al primo incrocio, prenderemo a sinistra e dopo 50 m ancora a sinistra per una lunga discesa brecciata (tratto iniziale sconnesso, attenzione!) fino a incrociare nuovamente l'asfalto (16 Km d.p.). Tenuta la sinistra, a circa 400 m, dopo una curva a destra, devieremo su carrareccia agricola sino alla provinciale SP 91 Val Menocchia (18 Km d.p.) che seguiremo in direzione mare. Svolteremo a destra al primo incrocio e, superato il torrente, prenderemo a sinistra sulla SP 142 seguendola per circa 500 m per svoltare a destra su una brecciata riconoscibile dal cartello "dare precedenza". La brecciata si fa quasi sentiero e sale dolcemente a metà collina fino a raggiungere una casa, oltrepassata la quale, dopo una breve salita, scende per un breve tratto a sinistra per tornare ad impennarsi a destra per pochi metri. Continuando leggermente a sinistra, dopo il guado di un piccolo fosso, proseguiremo nel sottobosco fino a riprendere la strada asfaltata che, in breve, ci porterà nuovamente alla SP 91 Val Menocchia che percorreremo, prestando attenzione, per circa 1500 m sino a raggiungere la SS 16 e la vicina ciclopedonale chiudendo l'anello.

**ISCRIZIONE:** Modalità e costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 8,00. L'iscrizione va effettuata **obbligatoriamente** entro il venerdì antecedente all'escursione **via email** a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it) oppure **recandosi presso la sede CAI** di Via Cellini 10 (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19:00 alle 20:00). **I non soci CAI** potranno iscriversi all'escursione **esclusivamente recandosi in sede**. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile sia in sede CAI sia su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

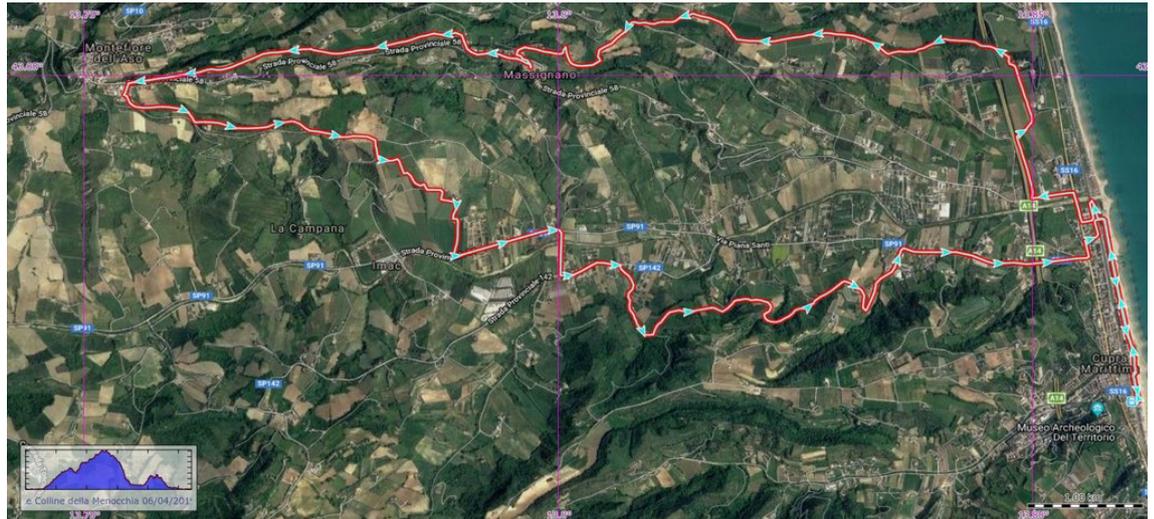
**È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**



**ALTIMETRIA**



**TRACCIATO:**



**LUOGHI:**



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)